



Initiativärende – Stärk möjligheterna till idrott och friluftsliv inom LSS

Bakgrund

Sveriges regering har fattat beslut om en treårig satsning för att främja inkludering av personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF) i idrott och friluftsliv.

Regeringens satsning riktar sig brett till personer med NPF, särskilt barn och unga. I Gävle kommun ser vi ett behov av att koppla på arbetet lokalt genom att säkerställa att även personer som har insatser enligt LSS får möjlighet att delta. Denna grupp riskerar annars att hamna utanför, trots att de har ett särskilt stort behov av stöd för att kunna vara fysiskt aktiva.

Forskning visar att personer med NPF i betydligt lägre grad än andra motionerar regelbundet. En studie från Umeå universitet visar att färre än tio procent är fysiskt aktiva. Det innebär en ökad risk för sämre hälsa och livskvalitet. Samtidigt visar pilotprojekt att även måttlig fysisk aktivitet kan ge stora vinster i form av bättre balans, ökad energi, livsglädje och känsla av egenmakt.

Mot denna bakgrund vill vi att Gävle kommun stärker möjligheterna till idrott och friluftsliv inom LSS-verksamheterna.

Med anledning av ovanstående yrkar vi att Arbetsmarknads- och funktionsrättsnämnden beslutar:

att Sektor Velfärd främjar idrott och friluftsliv inom LSS-verksamheterna genom att regelbundet erbjuda relaterade aktiviteter på boenden och inom daglig verksamhet.

att Sektor Velfärd samverkar med idrotts- och friluftsföreningar samt funktionsrättsrörelsen i syfte att öka LSS-gruppens deltagande i idrott och friluftsliv.

att Sektor Velfärd inför relevanta nyckeltal i verksamhetsplanen för att möjliggöra uppföljning och utvärdering av insatser som syftar till att främja delaktighet i idrott och friluftsliv.

att Sektor Velfärd för en dialog med Funktionsrättsrådet inför beslut i detta ärende.

Peter Johansson (M)

Patrik Ahlmén (M)

Christina Wilkenson (M)

Mattias Persson (M)